

# ワイワイ我家我家

VOL.10  
Apr.2016

## ～ご挨拶～



季節はすっかり春ですね。気候が暖かくなって、花が咲き始めたりつくしを見かけたりします。さて、今月号より通信担当者が代わりました。引き続き、みなさんに楽しく読んでいただけるよう頑張ります！

4月は多くの方の新しい生活がスタートしますね。サクラも見頃になってきます。新しい仲間と一緒に、ご家族で、恋人同士で、そしてたまにはゆっくり一人でも・・・花を眺め、春を思い切り感じてみましょう。きっと元気が出てきます♪ では、これからよろしくお祈りします！

## ～新築めぐり～



太陽光を利用して、

環境&人&家計に優しい暮らしを

太陽光発電は、自分の家で発電した電気量だけ一段と光熱費がお得になるだけでなく、発電量に合わせて発電所での二酸化炭素が削減でき、環境に優しいシステムです。太陽光発電で余った電気は電力会社に買い取ってもらうことができ、環境&人&家計に優しい暮らしが実現できます。



↑ 色にもこだわり、家具類も部屋にマッチしており、ナチュラルで落ち着けます。大きな窓からの採光もあって、「ガス床暖房をつけているととても温かくて、今年はほとんどエアコンを使わずに過ごしていました。」と家計も助かって設備も含めて大満足です。



太陽光パネルは、瓦と一体になった建材型なので、スッキリと配置できます。屋根を上から見ないと見えないので、外観を邪魔しないのもポイント！この太陽光電池モジュールで、太陽光を吸収して発電しています。

「太陽光は最初は考えていなかったのですが、担当の方のお勧めもあり決断しました。今は、担当者さんの言う通り、太陽光を設置して良かったと思っています。お陰で電気代が想像以上に安くなって、家計も助かっています。」とIさんご夫婦。



## ～がやがや料理教室～



### ◇春を感じる料理◇

<材量> 春キャベツ 1/2個(600g)、ちりめんじゃこ 40g、焼のり 1枚、ごま油 大さじ5、酢、醤油

#### <作り方>

- ①. キャベツは1枚ずつ葉をはがして芯を除く。3～4cm四方の食べやすい大きさにちぎってボールに入れる。焼のりは2cm四方にちぎる。
- ②. フライパンにごま油を強火で20秒ほど熱し、ちりめんじゃこを加える。さらに20秒ほどしたら火を止め、油ごとキャベツにかける。
- ③. 焼のり、酢、醤油を2～3回に分けて加え、混ぜ合わせて出来上がり。



### \* キャベツのお話 \*

春に収穫する春キャベツは、みずみずしく柔らかいので、サラダなどの生食に適しています。

巻きがふっくらしていて、頭がとがっていないものを選ぶと良いでしょう。

芯の部分から痛むので芯を包丁で切り抜き、水でしめらせたキッチンペーパーなどを詰めてからポリ袋に入れて冷蔵庫で保存してください。キッチンペーパーを取り替えることで、より長持ちします。切ったものはラップで包み、出来るだけ早く使い切りましょう。

## ～がやがや豆知識～



暖かくなり、花粉に悩んでいる方が多いのではないのでしょうか？近年になって花粉症が増えた理由の1つには、住環境が変化していることがあります。居住地の周りはアスファルトやコンクリートで覆われていることが多いため、落下した花粉が堆積し、車両や人の通行で再度巻き上げられて飛散してしまいます。そのため、毎日の飛散量以上に花粉が飛び回ることになります。また、飛散量の少ない居住地であっても、風向きや雑木林にスギが植えてあったなど、様々な原因があります。

こうした花粉は換気や洗濯物、外出などにより、家の中に入り込んでしまいます。では、今回は家に関する対策をご紹介します。①見落としがちな家具の裏やインテリアの影は要注意！掃除しやすい部屋づくりをしましょう。部屋に留まる花粉を効果的に排出することができます。②花粉は布地に付着しやすいので、なるべくフローリングにするのがおすすめです。③換気扇を利用する。排出機能のみの換気扇であれば、室内の花粉を取り除くことができます。

一度、ご自宅を見てみてください。フローリングへの張り替えや、換気扇の交換など、小さなことでもぜひ、ご相談ください。

4月16日(土)、17日(日)

4月19日(火) 10時～11時30分

4月29日(祝)～5月1日(日)

岐南町モデルハウス見学会

RE住むスタジオ「貴方に合ったダイエット講座」

①ゴールデンウィーク岐南町モデルハウス見学会

②RE住むスタジオ ハンドマッサージ

詳しくはお問い合わせください♪

ワイワイ

Yハウジング株式会社 橋本

〒504-0913 岐阜県各務原市那加大東町61番地の2

TEL.058-382-3688 FAX.058-389-1201

